

# 活 動 計 画 表

団体名 \_\_\_\_\_

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( )

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00							
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却							
7:30	朝食									
8:45	活動準備									
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等							
9:00	午 前 の 部		※入所日 入所前活動 (立寄先)を記入							
			カッター	隻数	隻					
				ローテ						
				人数	小人	人	大人			
				トレーニング	小人	人	大人			
				アスレチック	小人	人	大人			
11:30			野外炊事	小人	人	大人				
12:00			ボルダリング	小人	人	大人				
12:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 ( : )							
13:00	午 後 の 部		※退所日							
13:30			※入所オリエンテーションは13:15以降で計画							
			※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画							
			カッター	隻数	隻					
				ローテ						
				人数	小人	人	大人			
		トレーニング	小人	人	大人					
		アスレチック	小人	人	大人					
16:30			野外炊事	小人	人	大人				
17:00			ボルダリング	小人	人	大人				
17:00	タベのつどい		※必要に応じて行ってください。							
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。							
19:30	夜 間 の 部		入浴時間 17:00~							
							トレーニング	小人	人	大人
							ボルダリング	小人	人	大人
21:00	自由時間		22:00まで							
22:00	就寝準備									
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。							

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

# 活動計画表

団体名 \_\_\_\_\_

平成 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日 ( )

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00																																																	
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却																																																	
7:30	朝食																																																			
8:45	活動準備																																																			
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等																																																	
9:00	午 前 の 部		<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">カッター</td> <td>隻数</td> <td colspan="2">隻</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>ローテ</td> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">人数</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アスレチック</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> </table>				カッター	隻数	隻				ローテ					人数	小人	人	大人	人		小人	人	大人	人		トレーニング	小人	人	大人	人		アスレチック	小人	人	大人	人		野外炊事	小人	人	大人	人		ボルダリング	小人	人	大人	人	
カッター			隻数	隻																																																
			ローテ																																																	
人数			小人	人	大人	人																																														
			小人	人	大人	人																																														
トレーニング			小人	人	大人	人																																														
アスレチック	小人	人	大人	人																																																
野外炊事	小人	人	大人	人																																																
ボルダリング	小人	人	大人	人																																																
11:30			※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入																																																	
12:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 ( : )																																																	
13:00	午 後 の 部		※入所オリエンテーションは13:15以降で計画 ※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画																																																	
13:30			※退所日 ・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画 ・退所後活動(立寄先)を記入																																																	
16:30			<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">カッター</td> <td>隻数</td> <td colspan="2">隻</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>ローテ</td> <td colspan="2"></td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td rowspan="2">人数</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>アスレチック</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> <td></td> </tr> </table>				カッター	隻数	隻				ローテ					人数	小人	人	大人	人		小人	人	大人	人		トレーニング	小人	人	大人	人		アスレチック	小人	人	大人	人		野外炊事	小人	人	大人	人		ボルダリング	小人	人	大人	人	
カッター			隻数	隻																																																
			ローテ																																																	
人数			小人	人	大人	人																																														
	小人	人	大人	人																																																
トレーニング	小人	人	大人	人																																																
アスレチック	小人	人	大人	人																																																
野外炊事	小人	人	大人	人																																																
ボルダリング	小人	人	大人	人																																																
17:00	タベのつどい		※必要に応じて行ってください。																																																	
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。																																																	
19:30	夜 間 の 部																																																			
21:00			<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>人</td> <td>大人</td> <td>人</td> </tr> </table>				トレーニング	小人	人	大人	人	ボルダリング	小人	人	大人	人																																				
トレーニング			小人	人	大人	人																																														
ボルダリング	小人	人	大人	人																																																
22:00	自由時間																																																			
22:00	就寝準備		22:00まで																																																	
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。																																																	

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

# 活 動 計 画 表

団体名

平成 年 月 日 ( )

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00				
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却				
7:30	朝食						
8:45	活動準備						
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等				
9:00 午 前 の 部			カッター	隻数	隻		
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
11:30			ボルダリング	小人	人	大人	人
12:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 ( : )				
13:00	午後 の 部		※入所オリエンテーションは13:15以降で計画				
13:30			※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画				
			カッター	隻数	隻		
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人
16:30	タベのつどい		※必要に応じて行ってください。				
17:00	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。				
17:45	夜間の部						
19:30							
21:00	自由時間						
21:00			トレーニング	小人	人	大人	人
21:00			ボルダリング	小人	人	大人	人
22:00	就寝準備						
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。				

※入所日  
入所前活動  
(立寄先)を記入

※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入

※退所日  
・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画  
・退所後活動(立寄先)を記入

入浴時間  
17:00~

22:00まで

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画**      (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
  - (1) 開講式 **13:15以降で計画**      (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等						
9:00	午 前 の 部							
11:30				トレーニング	小人	人	大人	人
12:00				野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人	

13:00	午 後 の 部						
13:30							
16:30				トレーニング	小人	人	大人
17:00			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部						
21:00							
				トレーニング	小人	人	大人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯      2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
  - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画**      (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
  - (1) 開講式 **13:15以降で計画**      (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等						
9:00	午 前 の 部							
11:30				トレーニング	小人	人	大人	人
12:00				野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人	

13:00	午 後 の 部						
13:30							
16:30				トレーニング	小人	人	大人
17:00			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部						
21:00							
				トレーニング	小人	人	大人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯      2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
  - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画**      (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
  - (1) 開講式 **13:15以降で計画**      (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等						
9:00	午 前 の 部							
11:30				トレーニング	小人	人	大人	人
12:00				野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人	

13:00	午 後 の 部							
13:30								
16:30				トレーニング	小人	人	大人	人
17:00			野外炊事	小人	人	大人	人	
				ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部						
21:00							
				トレーニング	小人	人	大人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯      2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
  - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用