

活動計画表

団体名 _____

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ()

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00					
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整理・シーツの返却					
7:30	朝食						
8:45	活動準備						
晴天時活動内容		利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
11:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
12:00	昼食	※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)					
13:00 午 後 の 部		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
16:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。					
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。					
19:30 夜 間 の 部			トレーニング	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人
21:00	自由時間						
22:00	就寝準備						
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。					

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
(1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
(1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
(2) カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
(1) 開講式 **13:15以降で計画** (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時活動内容		利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
11:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
12:00							
13:00 午 後 の 部		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
16:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
17:00							
19:30 夜 間 の 部			トレーニング	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人
21:00							
活動計画表調整について							
複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。							
1 食事の時間帯・入浴時間帯 2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用							

※入所日
入所前活動
(立寄先)を記入

※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入

※退所日
・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画
・退所後活動(立寄先)を記入

入浴時間
17:00~

22:00まで

活動計画表

団体名 _____

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ()

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00								
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整理・シーツの返却								
7:30	朝食									
8:45	活動準備									
9:00	晴天時活動内容	利用施設・設備等								
9:00 午 前 の 部		カッター	隻数	隻						
			ローテ							
			人数	小人	人	大人	人			
			トレーニング	小人	人	大人	人			
			アスレチック	小人	人	大人	人			
			野外炊事	小人	人	大人	人			
11:30		ボルダリング	小人	人	大人	人				
12:00	昼食	※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)								
13:00	午後 の 部	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画								
13:30		※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画								
		カッター	隻数	隻						
			ローテ							
			人数	小人	人	大人	人			
			トレーニング	小人	人	大人	人			
	アスレチック		小人	人	大人	人				
16:30		野外炊事	小人	人	大人	人				
17:00		ボルダリング	小人	人	大人	人				
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。								
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。								
19:30	夜間 の 部									
						トレーニング	小人	人	大人	人
						ボルダリング	小人	人	大人	人
21:00	自由時間									
22:00	就寝準備									
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。								

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
(1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
(1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
(2) カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、**13:15以降で計画**)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
(1) 開講式 **13:15以降**で計画 (2) 閉講式 **12:45まで**に計画

9:00	雨天時活動内容	利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部							
		トレーニング	小人	人	大人	人	
		野外炊事	小人	人	大人	人	
		ボルダリング	小人	人	大人	人	
		11:30					
		12:00					
13:00	午後 の 部						
13:30							
		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
	アスレチック		小人	人	大人	人	
16:30		野外炊事	小人	人	大人	人	
17:00		ボルダリング	小人	人	大人	人	
19:30	夜間 の 部						
		トレーニング	小人	人	大人	人	
		ボルダリング	小人	人	大人	人	
21:00	自由時間						

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

※入所日
入所前活動
(立寄先)を記入

※到着時刻と到
着後の昼食(持
参弁当)の有無
を記入

※退所日
・13:00には施
設をあけて出
発出来る様に計画
・退所後活動
(立寄先)を記入

入浴時間
17:00~

22:00まで

活動計画表

団体名 _____

平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ()

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00					
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整理・シーツの返却					
7:30	朝食						
8:45	活動準備						
9:00	晴天時活動内容	利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
			野外炊事	小人	人	大人	人
11:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
12:00	昼食	※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)					
13:00	午後 の 部	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画 ※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画					
13:30		カッター	隻数	隻			
			ローテ				
			人数	小人	人	大人	人
			トレーニング	小人	人	大人	人
			アスレチック	小人	人	大人	人
	野外炊事		小人	人	大人	人	
16:30		ボルダリング	小人	人	大人	人	
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。					
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。					
19:30 夜 間 の 部			トレーニング	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人
			自由時間				
21:00	就寝準備						
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。 ※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。					

※入所日
入所前活動
(立寄先)を記入

※到着時刻と到
着後の昼食(持
参弁当)の有無
を記入

※退所日
・13:00には施
設をあけて出発
出来る様に計画
・退所後活動
(立寄先)を記入

入浴時間
17:00~

22:00まで

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
(1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
(1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
(2) カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、**13:15以降で計画**)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
(1) 開講式 **13:15以降で計画** (2) 閉講式 **12:45までに計画**

9:00	雨天時活動内容	利用施設・設備等						
9:00 午 前 の 部			トレーニング	小人	人	大人	人	
			野外炊事	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人	
			11:30					
			12:00					
			13:00	午後 の 部				
13:30								
		トレーニング	小人		人	大人	人	
		野外炊事	小人		人	大人	人	
		ボルダリング	小人		人	大人	人	
16:30								
17:00								
19:30	夜間の部							
21:00			トレーニング	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人	
活動計画表調整について								
複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。								
1 食事の時間帯・入浴時間帯 2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用								