

活動計画表

団体名

令和 年 月 日 ()

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00					
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却					
7:30	朝食							
8:45	活動準備							
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部			※入所日 入所前活動 (立寄先)を記入					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			アスレチック	小人	人	大人	人	
11:30	-----		※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入					
11:30			野外炊事	小人	人	大人	人	
12:00			ボルダリング	小人	人	大人	人	
13:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)					
13:00	午 後 の 部		※入所オリエンテーションは13:15以降で計画					
13:30			※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
		アスレチック	小人	人	大人	人		
		野外炊事	小人	人	大人	人		
		ボルダリング	小人	人	大人	人		
16:30	-----		※退所日 ・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画 ・退所後活動(立寄先)を記入					
17:00	タペのつどい		※必要に応じて行ってください。					
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。					
19:30	夜 間 の 部							
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人	
21:00	自由時間							
22:00	就寝準備		22:00まで					
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。					

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

活動計画表

団体名

令和 年 月 日 ()

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00					
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却					
7:30	朝食							
8:45	活動準備							
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部			※入所日 入所前活動 (立寄先)を記入					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			アスレチック	小人	人	大人	人	
11:30	-----		※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入					
11:30			野外炊事	小人	人	大人	人	
12:00			ボルダリング	小人	人	大人	人	
13:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)					
13:00	午 後 の 部		※入所オリエンテーションは13:15以降で計画					
13:30			※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
		アスレチック	小人	人	大人	人		
		野外炊事	小人	人	大人	人		
		ボルダリング	小人	人	大人	人		
16:30	-----		※退所日 ・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画 ・退所後活動(立寄先)を記入					
17:00	タペのつどい		※必要に応じて行ってください。					
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。					
19:30	夜 間 の 部							
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人	
21:00	自由時間							
22:00	就寝準備		22:00まで					
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。					

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

活動計画表

団体名

令和 年 月 日 ()

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00					
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却					
7:30	朝食							
8:45	活動準備							
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等					
9:00 午 前 の 部			※入所日 入所前活動 (立寄先)を記入					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			アスレチック	小人	人	大人	人	
11:30	-----		※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入					
11:30			野外炊事	小人	人	大人	人	
12:00			ボルダリング	小人	人	大人	人	
13:00	昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)					
13:00	午 後 の 部		※入所オリエンテーションは13:15以降で計画					
13:30			※入所日の海洋活動(カッター等)は13:45以降で計画					
			カッター	隻数	隻			
			ローテ					
			人数	小人	人	大人	人	
			トレーニング	小人	人	大人	人	
		アスレチック	小人	人	大人	人		
		野外炊事	小人	人	大人	人		
		ボルダリング	小人	人	大人	人		
16:30	-----		※退所日 ・13:00には施設をあけて出発出来る様に計画 ・退所後活動(立寄先)を記入					
17:00	タペのつどい		※必要に応じて行ってください。					
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。					
19:30	夜 間 の 部							
			トレーニング	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人	
21:00	自由時間							
22:00	就寝準備		22:00まで					
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。					

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - (1) 開講式 **13:15以降で計画** (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等					
9:00	午 前 の 部						
11:30			トレーニング	小人	人	大人	人
12:00			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

13:00	午 後 の 部						
13:30							
16:30			トレーニング	小人	人	大人	人
17:00		野外炊事	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部					
21:00						
			トレーニング	小人	人	大人
		ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯
 - 2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
 - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - (1) 開講式 **13:15以降で計画** (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等					
9:00	午 前 の 部						
11:30			トレーニング	小人	人	大人	人
12:00			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

13:00	午 後 の 部						
13:30							
16:30			トレーニング	小人	人	大人	人
17:00		野外炊事	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部					
21:00						
			トレーニング	小人	人	大人
		ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯
 - 2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
 - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

記入上の注意

- 1 センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- 2 センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - (1) 到着時刻 **11:45以降で計画** (2) 出発時刻 **13:00までに計画**
- 3 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローター数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 4 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 5 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - (1) 開講式 **13:15以降で計画** (2) 閉講式 **12:45までに計画**

雨天時 活動内容		利用施設・設備等					
9:00	午 前 の 部						
11:30			トレーニング	小人	人	大人	人
12:00			野外炊事	小人	人	大人	人
			ボルダリング	小人	人	大人	人

13:00	午 後 の 部						
13:30							
16:30			トレーニング	小人	人	大人	人
17:00		野外炊事	小人	人	大人	人	
			ボルダリング	小人	人	大人	人

19:30	夜 間 の 部					
21:00						
			トレーニング	小人	人	大人
		ボルダリング	小人	人	大人	人

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 1 食事の時間帯・入浴時間帯
 - 2 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
 - 3 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用