

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 1日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00																												
7:00	朝のつどい・美化活	3クラス(1クラス30~40人想定) 生徒数90名、教員5名 合計95名想定																												
7:30	朝食	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却																												
8:45	活動準備																													
9:00	晴天時 活動内容		利用施設・設備等																											
午 前 の 部	9:00	学校出発	<table border="1"> <tr><th rowspan="2">カッター</th><th>隻数</th><th colspan="2">隻</th></tr> <tr><th>ローテ</th><td></td><td></td></tr> <tr><th>人数</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>トレーニング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>アスレチック</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>野外炊事</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>ボルダリング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> </table>	カッター	隻数	隻		ローテ			人数	小人	大人	人	トレーニング	小人	大人	人	アスレチック	小人	大人	人	野外炊事	小人	大人	人	ボルダリング	小人	大人	人
	カッター	隻数			隻																									
		ローテ																												
	人数	小人		大人	人																									
	トレーニング	小人		大人	人																									
アスレチック	小人	大人	人																											
野外炊事	小人	大人	人																											
ボルダリング	小人	大人	人																											
10:00	魚つ知館 見学																													
11:30	センター到着																													
12:00	昼食 前浜で昼食																													
13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室																													
午 後 の 部	13:45	午後の活動	<table border="1"> <tr><th rowspan="2">カッター</th><th>隻数</th><th colspan="2">3隻</th></tr> <tr><th>ローテ</th><td>2</td><td></td></tr> <tr><th>人数</th><td>小人90人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>トレーニング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>アスレチック</th><td>小人90人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>野外炊事</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>ボルダリング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> </table>	カッター	隻数	3隻		ローテ	2		人数	小人90人	大人	人	トレーニング	小人	大人	人	アスレチック	小人90人	大人	人	野外炊事	小人	大人	人	ボルダリング	小人	大人	人
	カッター	隻数			3隻																									
		ローテ		2																										
	人数	小人90人		大人	人																									
	トレーニング	小人		大人	人																									
アスレチック	小人90人	大人	人																											
野外炊事	小人	大人	人																											
ボルダリング	小人	大人	人																											
14:00	1組 2組A 2組B 3組 カッター説明~準備及び移動時間 ~14:30																													
14:30	カッター漕艇 ~15:15 約45分	砂の造形																												
15:15	アスレチック ~16:00 約45分	カッター漕艇																												
16:00	砂の造形 ~16:45	アスレチック																												
16:30	16:45 活動終了																													
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。																												
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。																												
19:30	17:45~準備 18:00~18:30 夕食																													
夜 間 の 部	19:30	夜間の活動 キャンプファイヤー	活動場所等記入 第2ファイヤーサイト																											
	21:00	21:00 活動終了																												
22:00	就寝準備																													
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。																												

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時 活動内容		利用施設・設備等												
午 前 の 部															
			<table border="1"> <tr><th>トレーニング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>野外炊事</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>ボルダリング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> </table>	トレーニング	小人	大人	人	野外炊事	小人	大人	人	ボルダリング	小人	大人	人
	トレーニング	小人	大人	人											
野外炊事	小人	大人	人												
ボルダリング	小人	大人	人												
11:30															

13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室														
午 後 の 部	13:45	午後の活動	<table border="1"> <tr><th>トレーニング</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>野外炊事</th><td>小人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> <tr><th>ボルダリング</th><td>小人90人</td><td>大人</td><td>人</td></tr> </table>	トレーニング	小人	大人	人	野外炊事	小人	大人	人	ボルダリング	小人90人	大人	人
	トレーニング	小人		大人	人										
	野外炊事	小人		大人	人										
	ボルダリング	小人90人		大人	人										
	14:00	1組 2組A 2組B 3組 海藻押し葉 ~15:20 体育館													
15:20	ボルダリング ~16:40 体育館	海藻押し葉 ボルダリング													
16:30															
17:00															

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 2日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00				
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却				
7:30	朝食 7:15~準備					
8:45	活動準備					
9:00	晴天時 活動内容		利用施設・設備等			
午 前 の 部	9:00 午前の活動 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動		※入室日 入所前活動 (立寄先)を記入 ※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入 ※退所日 13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画 ※退所後活動(立寄先)を記入			
	9:00~9:20	ルームチェック・準備		カッター	隻数	隻
	9:30~12:00	野外炊事		ローテ	人数	小人 人 大人 人
	12:00~12:40	後片付け		人数	小人 人 大人 人	
11:30	12:50退所式	野外炊事 カレー95人分 用具10組	トレーニング	小人 人 大人 人		
12:00	13:00 昼食	※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (:)	アスレチック	小人 人 大人 人		
13:00	13:00 出発		野外炊事	小人 90人 大人 5人		
午 後 の 部	13:15 天橋立散策		ボルダリング	小人 人 大人 人		
	15:00 立ち寄り場所出発		トレーニング	小人 人 大人 人		
	17:00 学校着 解散		アスレチック	小人 人 大人 人		
			野外炊事	小人 人 大人 人		
16:30			ボルダリング	小人 人 大人 人		
17:00	タベのつどい	※必要に応じて行ってください。	入浴時間			
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。 17:45~準備 18:00~18:30 夕食	17:00~			
夜 間 の 部			トレーニング	小人 人 大人 人		
			ボルダリング	小人 人 大人 人		
21:00	自由時間					
22:00	就寝準備		22:00まで			
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。				

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画
 - 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画
 - 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時 活動内容		利用施設・設備等
午 前 の 部	9:00 午前の活動 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動		トレーニング 小人 人 大人 人 野外炊事 小人 90人 大人 5人 ボルダリング 小人 人 大人 人
	9:00~9:20	ルームチェック・準備	
	9:30~12:00	野外炊事	
	12:00~12:40	後片付け	
11:30			
12:00			
13:00			
午 後 の 部			
16:30			
17:00			
19:30			
夜 間 の 部			
21:00			

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用