

参考

# 活動計画表

## 団体名 青少年海洋センター

### 晴天時記入例 1日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	4クラス(1クラス30~40人想定) 生徒数160名、教員10名 合計170名想定	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00																												
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却																													
7:30	朝食																														
8:45	活動準備																														
9:00	晴天時 活動内容		利用施設・設備等																												
午前 の 部	9:00 学校出発	センター到着までの利用施設や立寄る場所を記入して下さい。	<table border="1"> <tr><td>カッター</td><td>隻数</td><td colspan="2">隻</td></tr> <tr><td></td><td>ローテ</td><td colspan="2"></td></tr> <tr><td></td><td>人数</td><td>小人</td><td>大人</td></tr> <tr><td>トレーニング</td><td></td><td>小人</td><td>大人</td></tr> <tr><td>アスレチック</td><td></td><td>小人</td><td>大人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td></td><td>小人</td><td>大人</td></tr> </table>	カッター	隻数	隻			ローテ				人数	小人	大人	トレーニング		小人	大人	アスレチック		小人	大人	野外炊事		小人	大人				
	カッター			隻数	隻																										
	ローテ																														
	人数	小人	大人																												
トレーニング		小人	大人																												
アスレチック		小人	大人																												
野外炊事		小人	大人																												
10:00 魚つ知館 見学																															
11:30	11:45 センター到着	センター到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入して下さい。	※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入																												
	12:00	昼食 前浜で昼食	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画																												
13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室	活動場所等記入(右に必要な事項記入)	※退所日																												
午後 の 部	13:45 午後の活動	前浜 砂の造形 スコップ10 バケツ10 移植ゴテ10	<table border="1"> <tr><td>カッター</td><td>隻数</td><td colspan="2">3・2 隻</td></tr> <tr><td></td><td>ローテ</td><td colspan="2">2・1</td></tr> <tr><td></td><td>人数</td><td>小人160人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>トレーニング</td><td></td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>アスレチック</td><td></td><td>小人160人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td></td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td></td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	カッター	隻数	3・2 隻			ローテ	2・1			人数	小人160人	大人 人	トレーニング		小人 人	大人 人	アスレチック		小人160人	大人 人	野外炊事		小人 人	大人 人	ボルダリング		小人 人	大人 人
	カッター			隻数	3・2 隻																										
				ローテ	2・1																										
				人数	小人160人	大人 人																									
	トレーニング				小人 人	大人 人																									
	アスレチック				小人160人	大人 人																									
野外炊事		小人 人	大人 人																												
ボルダリング		小人 人	大人 人																												
14:00~14:30	1組 2組A 2組B 3組 4組A 4組B カッター説明~準備及び移動時間																														
14:30~15:15	カッター漕艇 約45分	砂の造形	アスレチック																												
15:15~16:00	アスレチック	カッター漕艇 約45分	砂の造形																												
16:00~16:45	砂の造形	アスレチック	カッター漕艇 約45分																												
16:45	活動終了																														
17:00	17:45~準備 18:00~18:30 夕食	活動場所等記入	入浴時間																												
17:45	夕食	第1ファイヤーサイト	17:00~																												
夜間 の 部	19:30 夜間の活動 キャンプファイヤー	第1ファイヤーサイト	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人																						
	トレーニング			小人 人	大人 人																										
ボルダリング	小人 人	大人 人																													
21:00	21:00 活動終了																														
22:00	22:30 消灯・就寝		22:00まで																												

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)  
(1) 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。  
(1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入  
(2) カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について  
(1) 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時 活動内容	利用施設・設備等									
午前 の 部		<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
		トレーニング	小人 人	大人 人							
野外炊事	小人 人	大人 人									
ボルダリング	小人 人	大人 人									
11:30											

13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室	体育館 第1研修室 第2研修室									
13:30	13:45 午後の活動										
午後 の 部	・体育館レクリエーション・スポーツ大会	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
	トレーニング		小人 人	大人 人							
野外炊事	小人 人	大人 人									
ボルダリング	小人 人	大人 人									
16:30	・学習										

19:30	夜間の活動 キャンドルサービス	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
トレーニング	小人 人	大人 人						
ボルダリング	小人 人	大人 人						
21:00								

活動計画表調整について

- 複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。
- 食事の時間帯・入浴時間帯
  - 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
  - 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

参考

# 活動計画表

## 団体名 青少年海洋センター

### 晴天時記入例 2日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00	
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	
7:30	朝食 7:30~準備			
8:45	活動準備			
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	9:00 午前の活動 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動		活動場所等記入 (右に必要事項記入)	
		1組 2組A カッター漕艇 約40分	2組B 3組 磯観察 前浜での活動	4組 芝生の広場 レクリエーション
	9:00 ~9:20			
	9:30 ~12:00	芝生の広場 レクリエーション	カッター漕艇 約40分	磯観察 前浜での活動
	12:00 ~12:40	磯観察 前浜での活動	芝生の広場 レクリエーション	カッター漕艇 約40分
	12:50	退所式		前浜砂の造形 スコップバケツ
				移植ゴテ 各10個づつ
11:30	13:00には出発できる様 に計画を組んで下さい		※到着時刻と到着 後の昼食(持参弁 当)の有無を記入	
12:00	昼食 11:50~準備 12:00~昼食 12:40~退所式		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入( 11:45 )	
13:00	13:00 出発		※退所日	
午 後 の 部	13:15 天橋立散策		・13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画	
	15:00 立ち寄り場所出発		・退所後活動(立寄 先)を記入	
	17:00 学校着 解散		カ ッ タ ー	隻数 隻
			ローテ	2・1
			人数 小人 大人	小人 大人
		トレーニング	小人 大人 小人 大人	
		アスレチック	小人 大人 小人 大人	
		野外炊事	小人 大人 小人 大人	
		ボルダリング	小人 大人 小人 大人	
16:30	タペのつどい		※必要に応じて行ってください。	
17:00	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。 17:45~準備 18:00~18:30 夕食	
夜 間 の 部			ト レ ー ニ ン グ	小人 大人 小人 大人
			ボ ル ダ リ ン グ	小人 大人 小人 大人
21:00	自由時間		22:00まで	
22:00	就寝準備			
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。	

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体に開講式・閉講式をされる団体について
  - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	屋内レクリエーション		体育館 講堂	
	11:20 部屋の清掃、荷物の整理			
			ト レ ー ニ ン グ	小人 大人 小人 大人
			野 外 炊 事	小人 大人 小人 大人
			ボ ル ダ リ ン グ	小人 大人 小人 大人
11:30				
12:00				
13:00				
午 後 の 部			ト レ ー ニ ン グ	小人 大人 小人 大人
			野 外 炊 事	小人 大人 小人 大人
			ボ ル ダ リ ン グ	小人 大人 小人 大人
16:30				
17:00				
19:30				
夜 間 の 部			ト レ ー ニ ン グ	小人 大人 小人 大人
			ボ ル ダ リ ン グ	小人 大人 小人 大人
21:00				

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用