

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 1日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	5クラス(1クラス30~40人想定) 生徒数200名、教員10名 合計210名想定	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	
7:30	朝食		
8:45	活動準備		
9:00	晴天時 活動内容		利用施設・設備等
午 前 の 部	9:00 学校出発	センター到着までの利用施設や立寄る場所を記入して下さい。	センター到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入して下さい。
	10:00 魚つ知館 見学		
	11:45 センター到着	11:45以降の到着で計画して下さい。	※入所日 入所前活動(立寄先)を記入
12:00	昼食 前浜で昼食	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画	※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入
13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室	活動場所等記入(右に必要事項記入)	※退所日
午 後 の 部	13:35 午後の活動	カッター説明~準備及び移動時間	カッター 隻数 3・2 隻
	13:35 ~13:50	カッター漕艇 3隻 40分	ローテ 2・2
	13:50 ~15:10	カッター漕艇 3隻 40分	人数 小 人 大 人
	14:30 ~15:10	カッター漕艇 3隻 40分	トレーニング 小 人 大 人
	15:10 ~15:25	カッター終了後入所 移動	アスレチック 小 人 大 人
	15:25 ~16:05	移動 磯観察	野外炊事 小 人 大 人
	16:05 ~16:45	移動	ボルダリング 小 人 大 人
	16:45	活動終了	
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。	入浴時間
17:45	夕食 17:45~準備 18:00~18:30 夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。	17:00~
19:30	夜間の活動 キャンプファイヤー	活動場所等記入 第1ファイヤーサイト	
21:00	21:00 活動終了	トレーニング 小 人 大 人 ボルダリング 小 人 大 人	
22:00	就寝準備		22:00まで
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。	

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画
 - 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画
 - 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時 活動内容	利用施設・設備等
午 前 の 部		トレーニング 小 人 大 人
		野外炊事 小 人 大 人
11:30		ボルダリング 小 人 大 人

13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室	体育館 講堂
13:30	13:45 午後の活動	
午 後 の 部	屋内レクリエーション スポーツ大会等	トレーニング 小 人 大 人
		野外炊事 小 人 大 人
		ボルダリング 小 人 大 人

19:30	夜間の活動 キャンドルサービス	体育館
夜 間 の 部		トレーニング 小 人 大 人
		ボルダリング 小 人 大 人

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 2日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00	
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	
7:30	朝食 7:30~準備			
8:45	活動準備			
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等	
午前 の 部	9:00 午前の活動 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動		活動場所等記入 (右に必要事項記入)	
	9:00~9:20	1組 2組A 体育館	2組B 3組 磯観察 前浜での活動	4組 5組 芝生の広場 レクリエーション
	9:30~12:00	芝生の広場 レクリエーション	体育館	磯観察 前浜での活動
	12:00~12:40	磯観察 前浜での活動	芝生の広場 レクリエーション	体育館
	11:30	ルームチェック11:45		13:00には出発できる様に計画を組んで下さい
	12:00	昼食 11:50~準備 12:00~昼食 12:40~退所式		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入 (11:45)
午後 の 部	13:00 出発		※退所日	
	13:15 天橋立散策		・13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画	
	15:00 立ち寄り場所出発		・退所後活動(立寄 先)を記入	
	17:00 学校着 解散		カッター 隻数 ローテ 人数 トレーニング 人数 アスレチック 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
	16:30		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
17:00	タベのつどい		※必要に応じて行ってください。	
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。 17:45~準備 18:00~18:30 夕食	
夜間 の 部	自由時間		トレーニング 人数 ボルダリング 人数	
			トレーニング 人数 ボルダリング 人数	
21:00	就寝準備		22:00まで	
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。	

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時活動内容		利用施設・設備等	
午前 の 部	屋内レクリエーション スポーツ大会長縄等		体育館 講堂	
	11:20 部屋の清掃、荷物の整理		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
	11:30		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
午後 の 部	13:30		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
	16:30		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
	17:00		トレーニング 人数 野外炊事 人数 ボルダリング 人数	
夜間 の 部	21:00		トレーニング 人数 ボルダリング 人数	
	21:00		トレーニング 人数 ボルダリング 人数	

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用