

参考

# 活動計画表

## 団体名 青少年海洋センター

### 晴天時記入例 1日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	5クラス(1クラス30~40人想定) 生徒数200名、教員10名 合計210名想定	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00																					
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却																						
7:30	朝食																							
8:45	活動準備																							
9:00	晴天時 活動内容		利用施設・設備等																					
午 前 の 部	9:00 学校出発	センター到着までの利用施設や立寄る場所を記入して下さい。	<table border="1"> <tr><td>カッター</td><td>隻数</td><td>隻</td></tr> <tr><td>ローテ</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>人数</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>アスレチック</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	カッター	隻数	隻	ローテ			人数	小人 人	大人 人	トレーニング	小人 人	大人 人	アスレチック	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人			
	カッター			隻数	隻																			
ローテ																								
人数	小人 人	大人 人																						
トレーニング	小人 人	大人 人																						
アスレチック	小人 人	大人 人																						
野外炊事	小人 人	大人 人																						
10:00 魚つ知館 見学																								
11:30	11:45 センター到着	センター到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入して下さい。	※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入																					
	12:00	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画																						
13:00	昼食 前浜で昼食	※入所オリエンテーション時刻記入( : )																						
午 後 の 部	13:15 入所 オリエンテーション・入室	活動場所等記入(右に必要事項記入)	<table border="1"> <tr><td>カッター</td><td>隻数</td><td>3隻</td></tr> <tr><td>ローテ</td><td></td><td>2</td></tr> <tr><td>人数</td><td>小人120人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>アスレチック</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	カッター	隻数	3隻	ローテ		2	人数	小人120人	大人 人	トレーニング	小人 人	大人 人	アスレチック	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
	カッター			隻数	3隻																			
	ローテ				2																			
	人数			小人120人	大人 人																			
	トレーニング			小人 人	大人 人																			
アスレチック	小人 人	大人 人																						
野外炊事	小人 人	大人 人																						
ボルダリング	小人 人	大人 人																						
13:45 午後の活動																								
14:30 ~14:45	1組 2組A カッター説明~準備及び移動時間	4組 5組 移動																						
14:45 ~15:45	カッター漕艇 磯観察	伊根湾めぐり																						
15:45 ~16:45	磯観察 カッター漕艇 約60分	移動																						
16:30	16:45 活動終了	前浜 砂の造形 スコップ20 バケツ20 移植ゴテ30																						
17:00	夕飯のつどい	※必要に応じて行ってください。	入浴時間																					
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。	17:00~																					
19:30	17:45~準備 18:00~18:30 夕食	入所日は16:45まで																						
夜 間 の 部	19:30 夜間の活動 キャンプファイヤー	活動場所等記入 第1ファイヤーサイト																						
	21:00	21:00 活動終了	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人															
トレーニング	小人 人	大人 人																						
ボルダリング	小人 人	大人 人																						
22:00	自由時間		22:00まで																					
22:30	就寝準備																							
22:30	消灯・就寝	※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。																						

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - 到着時刻 11:45以降で計画
  - 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
  - 開講式 13:15以降で計画
  - 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時 活動内容	利用施設・設備等									
午 前 の 部		<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
		トレーニング	小人 人	大人 人							
野外炊事	小人 人	大人 人									
ボルダリング	小人 人	大人 人									
11:30											
12:00											

13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室													
午 後 の 部	13:45 午後の活動													
	<table border="1"> <tr><td>14:30 ~16:45</td><td>1組 2組A 屋内レクリエーション 体育館</td><td>1組B 2組B 3組B 伊根湾めぐり</td><td>4組 5組 移動</td></tr> </table>	14:30 ~16:45	1組 2組A 屋内レクリエーション 体育館	1組B 2組B 3組B 伊根湾めぐり	4組 5組 移動	<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>野外炊事</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	野外炊事	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人
14:30 ~16:45	1組 2組A 屋内レクリエーション 体育館	1組B 2組B 3組B 伊根湾めぐり	4組 5組 移動											
トレーニング	小人 人	大人 人												
野外炊事	小人 人	大人 人												
ボルダリング	小人 人	大人 人												
16:30														
17:00														

19:30	夜間の活動 キャンドルサービス	体育館						
夜 間 の 部		<table border="1"> <tr><td>トレーニング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> <tr><td>ボルダリング</td><td>小人 人</td><td>大人 人</td></tr> </table>	トレーニング	小人 人	大人 人	ボルダリング	小人 人	大人 人
		トレーニング	小人 人	大人 人				
ボルダリング	小人 人	大人 人						
21:00								

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

参考

# 活動計画表

## 団体名 青少年海洋センター

### 晴天時記入例 2日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00	
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	
7:30	朝食 7:30~準備			
8:45	活動準備			
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	9:00 午前の活動 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動		活動場所等記入 (右に必要事項記入)	
	9:00~9:15	移動	カッター	隻数 2 隻
	9:15~10:15	伊根湾めぐり	ローテ	2
	10:15~11:15	移動	人数	小人 80人 大人 人
			トレーニング	小人 人 大人 人
			アスレチック	小人 人 大人 人
11:30	ルームチェック11:45		※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入	
12:00	昼食 11:50~準備 12:00~昼食 12:40~退所式		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入( 11:45 )	
午 後 の 部	13:00 出発		※13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画	
	13:15	天橋立散策	カッター	隻数 隻
	15:00	立ち寄り場所出発	ローテ	
	17:00	学校着 解散	人数	小人 人 大人 人
			トレーニング	小人 人 大人 人
16:30			アスレチック 小人 人 大人 人	
17:00			野外炊事 小人 人 大人 人	
17:45	夕食		ボルダリング 小人 人 大人 人	
19:30	夜間の部		入浴時間 17:00~	
21:00	自由時間		退所後活動(立寄先)を記入	
22:00	就寝準備		入浴時間	
22:30	消灯・就寝 ※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。		22:00まで	

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
  - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
  - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
  - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
  - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

雨天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	9:00	1組 2組 3組 移動	4組 5組 4組 5組 屋内レクリエーション 体育館
	~11:15	伊根湾めぐり	
		移動	
		トレーニング	小人 人 大人 人
		野外炊事	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人

午後		利用施設・設備等	
午 後 の 部		トレーニング	小人 人 大人 人
		野外炊事	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人

夜間の部		利用施設・設備等	
夜 間 の 部		トレーニング	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。