

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 1日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	5クラス(1クラス30~40人想定) 生徒数200名、教員10名 合計210名想定	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00																											
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	※入所日 入所前活動 (立寄先)を記入																											
7:30	朝食																													
8:45	活動準備																													
9:00	晴天時活動内容																													
午 前 の 部	9:00	学校出発	センター到着までの利用施設や立寄る場所を記入して下さい。																											
	11:30	橋立 到着~昼食 散策・見学	<table border="1"> <tr> <th rowspan="2">カッター</th> <th>隻数</th> <th colspan="2">隻</th> </tr> <tr> <th>ローテ</th> <th>人数</th> <th>人数</th> </tr> <tr> <td>人数</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>アスレチック</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	カッター	隻数	隻		ローテ	人数	人数	人数	小人	大人	大人	トレーニング	小人	大人	大人	アスレチック	小人	大人	大人	野外炊事	小人	大人	大人				
	カッター	隻数			隻																									
		ローテ		人数	人数																									
	人数	小人		大人	大人																									
トレーニング	小人	大人		大人																										
アスレチック	小人	大人	大人																											
野外炊事	小人	大人	大人																											
14:00	バスでマリーンピアまで [一宮~文殊まで 徒歩で約1時間]	バスでマリーンピア [または、徒歩でマリーンピア 徒歩の場合約2時間]																												
11:30	センター到着後の昼食(持参弁当等)の有無を記入して下さい。	11:45以降の到着で計画して下さい。																												
12:00	昼食 立ち寄り場所で昼食	※入所オリエンテーションは13:15以降で計画																												
13:00	13:15 入所 オリエンテーション・入室	※退所日	※13:00には施設をあけて出発出来る様に計画																											
午 後 の 部	13:30	13:45 午後の活動	活動場所等記入(右に必要事項記入)																											
	15:00	1組 2組A 2組B 3組 4組 5組	<table border="1"> <tr> <th rowspan="2">カッター</th> <th>隻数</th> <th colspan="2">隻</th> </tr> <tr> <th>ローテ</th> <th>人数</th> <th>人数</th> </tr> <tr> <td>人数</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>アスレチック</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	カッター	隻数	隻		ローテ	人数	人数	人数	小人	大人	大人	トレーニング	小人	大人	大人	アスレチック	小人	大人	大人	野外炊事	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人
	カッター	隻数			隻																									
		ローテ		人数	人数																									
	人数	小人		大人	大人																									
トレーニング	小人	大人		大人																										
アスレチック	小人	大人	大人																											
野外炊事	小人	大人	大人																											
ボルダリング	小人	大人	大人																											
15:00前後	入所オリエンテーション 入室後活動準備	前浜での活動																												
15:45~16:45	前浜での活動 磯観察等	入所日は16:45まで																												
16:30	16:45 活動終了	※退所後活動(立寄先)を記入																												
17:00	17:00~	※必要に応じて行ってください。																												
17:45	夕食 ※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。	17:00~																												
19:30	17:45~準備 18:00~18:30 夕食	活動場所等記入																												
夜 間 の 部	19:30	夜間の活動 体育館レクリエーション	体育館																											
	21:00	21:00 活動終了	<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	トレーニング	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人																			
トレーニング	小人	大人	大人																											
ボルダリング	小人	大人	大人																											
22:00	22:00まで	22:00まで																												
22:30	22:30	22:30																												

※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時活動内容	利用施設・設備等												
午 前 の 部		<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	トレーニング	小人	大人	大人	野外炊事	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人
		トレーニング	小人	大人	大人									
		野外炊事	小人	大人	大人									
ボルダリング	小人	大人	大人											
11:30		<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	トレーニング	小人	大人	大人	野外炊事	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人
トレーニング		小人	大人	大人										
野外炊事	小人	大人	大人											
ボルダリング	小人	大人	大人											
12:00														
13:00	午後	講堂・第1研修室・第2研修室												
午 後 の 部	オリエンテーション~入室後 校歌練習	<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>野外炊事</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	トレーニング	小人	大人	大人	野外炊事	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人
		トレーニング	小人	大人	大人									
		野外炊事	小人	大人	大人									
ボルダリング	小人	大人	大人											
16:30														
17:00														
19:30	夜間の活動 体育館レクリエーション	体育館												
夜 間 の 部		<table border="1"> <tr> <td>トレーニング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> <tr> <td>ボルダリング</td> <td>小人</td> <td>大人</td> <td>大人</td> </tr> </table>	トレーニング	小人	大人	大人	ボルダリング	小人	大人	大人				
		トレーニング	小人	大人	大人									
ボルダリング	小人	大人	大人											
21:00														
活動計画表調整について														
複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。														
<ol style="list-style-type: none"> 食事の時間帯・入浴時間帯 研修施設・附属施設及び附属施設の利用 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用 														

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 2日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等		※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00	
7:00	朝のつどい・美化活動		※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却	
7:30	朝食 7:30~準備			
8:45	活動準備			
9:00	晴天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	9:00 午前の活動		活動場所等記入 (右に必要事項記入)	
	9:00 ~10:15	1組 2組A カッター漕艇 3隻 約60分	2組B 3組 アスレチック	4組 芝生の広場
	15:45 ~16:45	芝生の広場		カッター漕艇 2隻 約60分
			アスレチック	
			カッター	隻数 3・2隻 ローテ 1・1 人数 小人100人 大人 人
		トレーニング	小人 人 大人 人	
		アスレチック	小人100人 大人 人	
		野外炊事	小人 人 大人 人	
		ボルダリング	小人 人 大人 人	
11:30			※到着時刻と到着後の昼食(持参弁当)の有無を記入	
12:00	昼食 11:50~準備 12:00~昼食		※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入(:)	
13:00			※退所日	
午 後 の 部	13:00		+13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画	
	13:15 ~14:15	1組 2組A 遊覧船 伊根湾めぐり 昼食後早めに移動	2組B 3組 アスレチック	4組 カッター漕艇 2隻 約60分
	15:45 ~16:45	アスレチック	カッター漕艇 3隻 約60分	遊覧船 伊根湾めぐり
			カッター	隻数 3・2隻 ローテ 1・1 人数 小人100人 大人 人
			トレーニング	小人 人 大人 人
		アスレチック	小人100人 大人 人	
		野外炊事	小人 人 大人 人	
		ボルダリング	小人 人 大人 人	
16:30			+退所後活動(立 寄先)を記入	
17:00	タベのつどい		※必要に応じて行ってください。	
17:45	夕食		※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。 17:45~準備 18:00~18:30 夕食	
夜 間 の 部	19:30	夜間の活動 キャンプファイヤー	第1サイト	
			トレーニング	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人	
21:00	自由時間			
22:00	就寝準備		22:00まで	
22:30	消灯・就寝		※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。 ※注 各食事時刻の10~15分前から準備を開始してください。	

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時活動内容		利用施設・設備等	
午 前 の 部	球技大会		体育館	
			トレーニング	小人 人 大人 人
			野外炊事	小人 人 大人 人
			ボルダリング	小人 人 大人 人

午 後 の 部	13:00		+13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画	
	13:15 ~14:15	1組 2組A 遊覧船 伊根湾めぐり 昼食後早めに移動	2組B 3組 体育館 長縄	4組 遊覧船 伊根湾めぐり
	15:45 ~16:45	アスレチック	カッター漕艇 3隻 約60分	遊覧船 伊根湾めぐり
			カッター	隻数 3・2隻 ローテ 1・1 人数 小人100人 大人 人
			トレーニング	小人 人 大人 人
		アスレチック	小人100人 大人 人	
		野外炊事	小人 人 大人 人	
		ボルダリング	小人 人 大人 人	
16:30			+退所後活動(立 寄先)を記入	
17:00	遊覧船 カッパ持参			
19:30	夜間の活動 体育館 長縄		第1サイト	
		トレーニング	小人 人 大人 人	
		ボルダリング	小人 人 大人 人	

夜 間 の 部	19:30	夜間の活動 体育館 長縄	第1サイト	
		トレーニング	小人 人 大人 人	
		ボルダリング	小人 人 大人 人	

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

参考

活動計画表

団体名 青少年海洋センター

晴天時記入例 3日目

令和〇〇年〇〇月〇〇日(〇)

6:30	起床・洗面等	※冬季(11月~2月)起床時刻 7:00		
7:00	朝のつどい・美化活動	※退所日 この時間帯に寝具の整頓・シーツの返却		
7:30	朝食 7:30~準備			
8:45	活動準備			
9:00	晴天時活動内容	利用施設・設備等		
午 前 の 部	9:00 午前の活動	活動場所等記入 (右に必要な事項記入)	カッター 隻数 ローテ 人数 トレーニング アスレチック 野外炊事 ボルダリング	隻 人 人 人 人 人 人
	前浜での活動			
	砂の造形 磯観察			
	10:30 活動終了			
	11:00 - 11:40 部屋の清掃 荷物の整理 ※ルームチェック前に荷物はロビーへ移動			
	11:30			
12:00	13:00には出発できる様に計画を組んで下さい	※退所日 11:30には活動を終了し部屋の清掃・ルームチェック ルームチェック時刻記入(11:45)		
13:00	屋食 11:50~準備 12:00~昼食 12:40~退所式	※退所日		
午 後 の 部	13:00 出発	カッター 隻数 ローテ 人数 トレーニング アスレチック 野外炊事 ボルダリング	隻 人 人 人 人 人 人	
	13:30			13:15 天橋立散策
	15:00 立ち寄り場所出発			
	17:00 学校着 解散			
16:30	17:00 学校着 解散	※退所後活動(立寄先)を記入		
17:00	夕べのつどい	※必要に応じて行ってください。		
17:45	夕食	※食事時刻の10分~15分前から準備を開始してください。		
19:30	夕食 17:45~準備 18:00~18:30 夕食			
夜 間 の 部		トレーニング	人	人
		ボルダリング	人	人
21:00	自由時間			
22:00	就寝準備	22:00まで		
22:30	消灯・就寝 ※複数団体の場合、消灯後は他団体に迷惑にならないよう指導・注意を行ってください。			

記入上の注意

- センターの生活時間帯にそって活動内容を計画してください。
- センター到着時刻・出発時刻について(他団体活動中は、待機場所確保が困難なため、下記の時刻で計画してください)
 - (1) 到着時刻 11:45以降で計画 (2) 出発時刻 13:00までに計画
- 研修活動の開始・終了予定時刻及び、利用する施設・設備を記入してください。
 - (1) アスレチックコース・野外炊事・ボルダリング・トレーニング・海の科学館は、利用人数を記入
 - (2) カッター活動は、隻数・人数及びローテ数を記入 ※小人は小中高の人数、大人は一般の人数を記入
- 到着後、入室までに入所オリエンテーションを受けてください。(オリエンテーションは、13:15以降で計画)
- 団体で開講式・閉講式をされる団体について
 - (1) 開講式 13:15以降で計画 (2) 閉講式 12:45までに計画

9:00	雨天時活動内容	利用施設・設備等	
午 前 の 部	9:00 屋内レクリエーション	体育館 講堂	
	11:20 部屋の清掃、荷物の整理		
	11:30	トレーニング	小人 人 大人 人
		野外炊事	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人

13:00	午後		
13:30	13:00には施設を あけて出発出来る 様に計画		
午 後 の 部		トレーニング	小人 人 大人 人
		野外炊事	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人
	16:30		
17:00			

19:30	夜間の部	トレーニング	小人 人 大人 人
		ボルダリング	小人 人 大人 人
21:00			

活動計画表調整について

複数団体の場合は、下記のことについてセンターが事前に活動等の調整を行いますのでご理解ご協力ください。

- 食事の時間帯・入浴時間帯
- 研修施設・附属施設及び附属施設の利用
- 宮津市B&G海洋センター(体育館・艇庫)の利用

※注 各食事時刻の10～15分前から準備を開始してください。