

献立表

2020年度

京都府立青少年海洋センター

(メニュー指定は、学校団体単独利用のみ有効です。)

	メニュー 番号	内容
朝食	1	○豆腐ハンバーグ ○リーフレタス ○コロッケ ○ひじきの煮物(ひじき・トリ肉・人参・アゲ・枝豆) ○みそ汁(汁麴・ワカメ・ネギ) ○ヤクルト ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○ふりかけ
	2	○鮭の塩焼き ○リーフレタス ○漬物 ○コールスローサラダ(キャベツ・玉ネギ・人参・コーン) ○みそ汁(玉ネギ・ワカメ・ネギ) ○ヤクルト ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○ふりかけ
	3	○宮津のお魚 ○ホタテ風フライ ○もやしナムル(もやし・ネギ) ○みそ汁(大根・アゲ・ネギ) ○ヤクルト ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○ふりかけ
	4	○パン(2ケ) ○ジャム ○ウインナー ○ミートオムレツ ○リーフレタス ○サラダ(キャベツ・リーフレタス・胡瓜) ○コーンスープ
昼食	5	○ビーフカレー(牛肉・人参・玉ネギ・ジャガイモ)・ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○サラダ(キャベツ・リーフレタス・胡瓜・トマト) ○福神漬
	6	○焼肉丼(牛肉・玉ネギ・ネギ)・ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○ワカメスープ(ワカメ・ゴマ・ネギ) ○漬物
	7	○カツ丼(豚ロース・卵・玉ネギ・ネギ)・ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○みそ汁(大根・薄揚げ・ネギ) ○漬物
	8	○うどん(ネギ・蒲鉾) ○宮津産イワシちくわの磯辺揚げ ○漬物 ○丹後の田舎寿司(鯖そぼろ・シイタケ・グリーンピース・紅しょうが・錦糸卵) ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%)
	9	○弁当(日替わり)

	メニュー 番号	内 容
夕食	10	○鶏唐揚げ ○サラダ(キャベツ・リーフレタス・胡瓜) ○マーボー春雨(春雨・豚肉・玉ネギ・人参・ニラ) ○カニカマと胡瓜の酢の物(胡瓜・大根・カニカマ・ワカメ) ○プチゼリー ○豚汁(豚肉・大根・人参・ゴボウ・白菜・薄アゲ・ネギ) ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%)
	11	○エビフライ(2尾) ○タルタルソース ○サラダ(キャベツ・リーフレタス・胡瓜) ○コロッケ ○ペンネとしめじのグラタン風(ペンネ・玉ネギ・しめじ・チーズ) ○マンゴープリン ○ポテトサラダ(ジャガイモ・南瓜) ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%) ○玉子スープ(玉子・ワカメ・ネギ)
	12	○ハンバーグ ○デミグラスソース(玉ネギ) ○リーフレタス ○フライドポテト ○人参のグラッセ ○バターコーン ○ブロッコリー ○スパゲッティ ○大学いも ○ひじきとレタスのポテトサラダ(ジャガイモ・ひじき・レタス・人参・ツナ) ○クリームスープ(鶏肉・玉ネギ・人参・ジャガイモ) ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%)
	13	○ササ身の塩スパイス焼き(トリ肉) ○高野豆腐のキノコ餡かけ(高野豆腐・しめじ・えのき・人参・グリーンピース) ○コンニャクとワカメの酢みそ和え(コンニャク・ワカメ・アゲ) ○オレンジ ○肉団子の中華スープ(肉団子・白菜・人参・玉ネギ・ネギ) ○サラダ(キャベツ・トマト・リーフレタス) ○ご飯(丹後産コシヒカリ100%)

備考

1 学校団体単独利用の場合は、メニュー指定が可能です。献立表の中から、ご希望のメニューをお選び下さい。指定がない場合は、こちらで選択します。

2 下表のメニューについては、「パン・ご飯・うどん等」のお替りが出来ません。

朝食	4(パン食)
昼食	6(焼肉丼)・7(カツ丼)・8(うどん)・9(弁当)

3 休日などの都合により材料購入等が出来ない場合は、メニューの一部変更することがありますので、ご了承下さい。

アレルギー食・献立に関するお問い合わせ

京都府立青少年海洋センター食事提供業務受託者
菊水食品株式会社(マリーンピア内事務所)

TEL&FAX 0772-25-5055