



野外炊事体験マニュアル

～ みんなでおいしい料理を作ろう ～

概要

野外炊事は、参加者全員が協力することで、作る楽しさ・食べるおいしさを味わうことができます。
下ごしらえから調理そして後片付けなど、各自の役割をしっかりと果たしていくことで、友達の良いところが発見でき友情も深まるプログラムです。

指導上の留意点

- ・ 後片付けまでが大切なプログラムです。
- ・ 時間に余裕を持ち、準備、着火、片付けなど様々な作業を協力し体験してください。
- ・ 安全確保のためにも引率者は十分な準備のもと実施してください。
- ・ センター職員の指導はありませんので、引率者が指導してください。

団
体
で
準
備
す
る
も
の

軍手・台拭き・ふきん・食器用洗剤・スポンジ・金タワシ・救急用品
・新聞紙(各班1冊くらい・鍋置き用等)・チャッカマン・うちわ
・虫よけスプレー類・水筒・コップ類

食材・まき・貸出物品について

「野外炊事食材申込書」と「野外炊事用まき・貸出物品申込書」を事前に提出してください。

※ 安全と事故防止(火災・火傷・食中毒)のため、**食材・まきの持込みは禁止**です。

食数を変更される場合は、実施日2日前の午前中までにご連絡ください。

センター
にあるもの

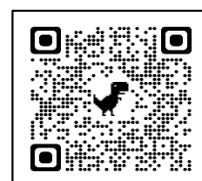
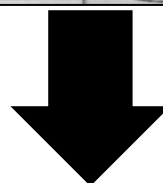
調理器具20セット・まき・食材(各申込書有)・バット・ヘラ・トンゴ・鉄板
ほうき、かまど掃除用の清掃道具(野外炊事場内に設置)
プラスチック皿・割りばし包丁・ゴミ袋・マッチ

調理器具セット内容

鍋・ザル・ボウル・お玉・計量カップ 各1個

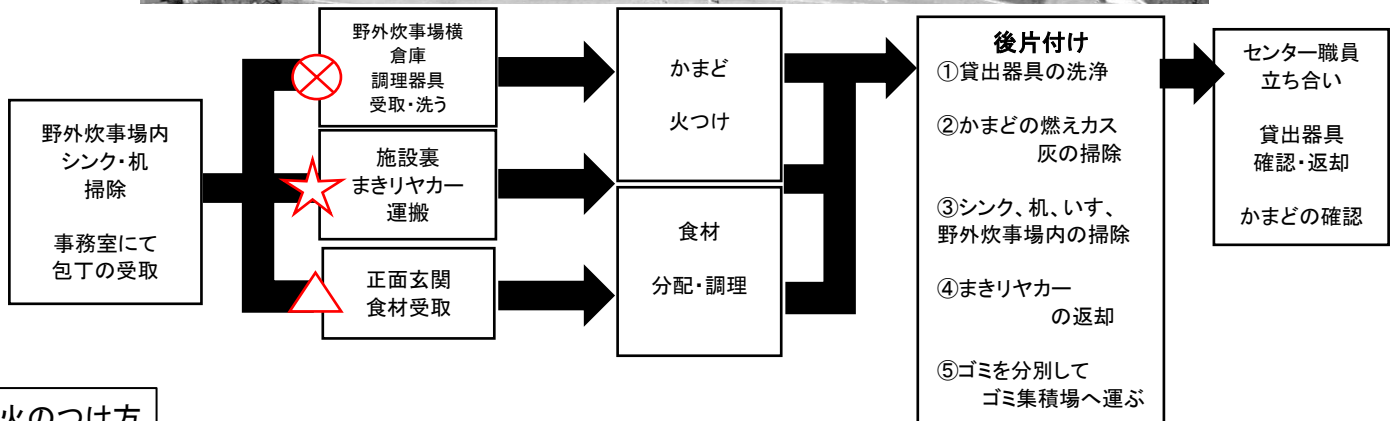
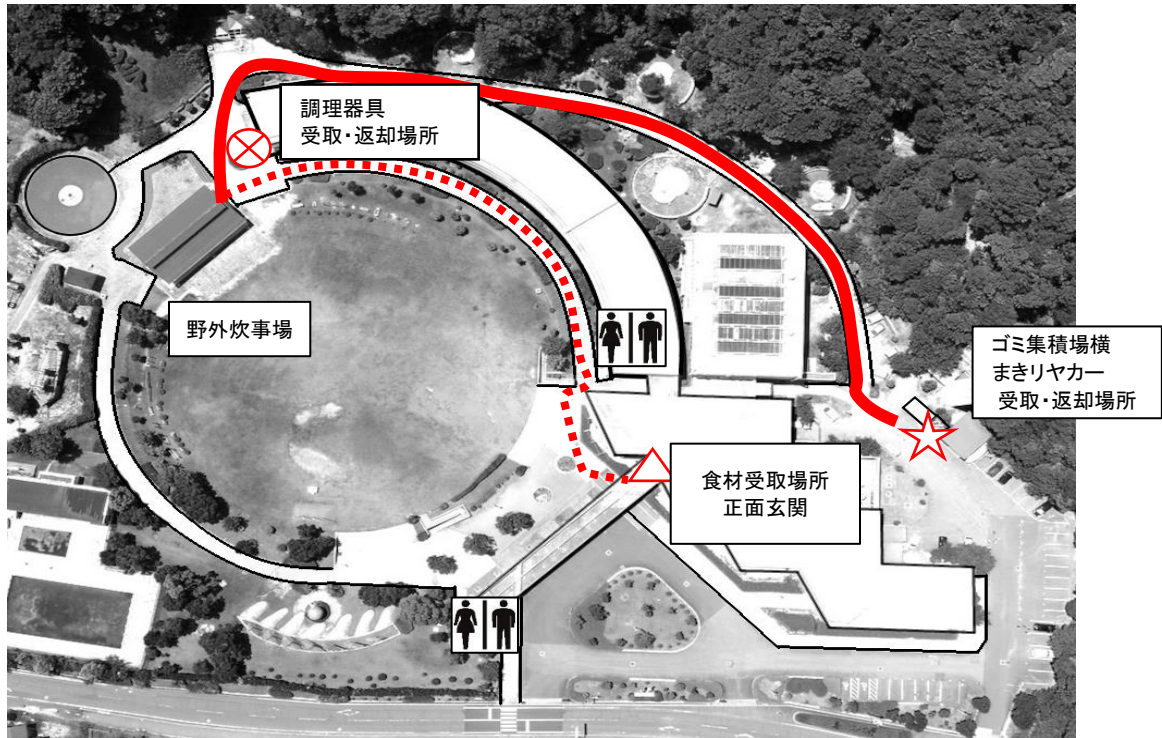
ピーラー・しゃもじ・まな板 各2個

包丁(別途用意します。)

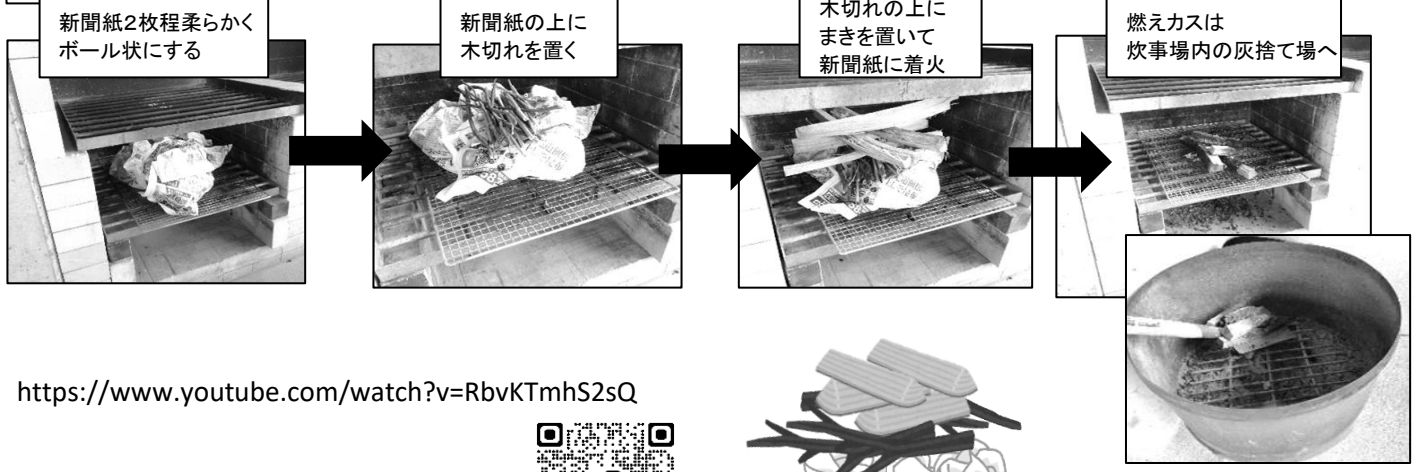


野外炊事場内や、調理器具セットの説明については動画でも紹介しています。

役割分担と場所



火のつけ方 (一例)



<https://www.youtube.com/watch?v=RbvKTmhS2sQ>

